

Nota de prensa

#TodosContraLaSoledad, un proyecto de Nadiesolo Voluntariado contra la soledad de las personas mayores en tiempo de pandemia

- Nadiesolo Voluntariado lanza #TodosContraLaSoledad, una campaña de sensibilización para combatir la soledad no deseada que sufren las personas mayores
- 550 personas voluntarias acompañaron a cerca de 500 mayores especialmente vulnerables en 2020.
- La campaña cuenta con la colaboración de la Convocatoria de Acción Social de Fundación Montemadrid y Bankia

Madrid, 05 de febrero de 2021. Nadiesolo lanza la campaña de sensibilización #TodosContraLaSoledad para combatir la soledad no deseada de las personas mayores a través del voluntariado.

#TodosContraLaSoledad es un proyecto apoyado por la Convocatoria de Acción Social de Fundación Montemadrid y Bankia que tiene un doble objetivo: paliar la soledad no deseada que sufren las personas mayores y sensibilizar a la población sobre el valor del voluntariado de acompañamiento para combatir los efectos que la soledad provoca en las personas que más lo necesitan.

Las restricciones de movilidad y medidas de distanciamiento social provocados por la pandemia han endurecido la situación de soledad de los mayores más vulnerables. El voluntariado de **Nadiesolo** se ha adaptado para seguir acompañando a esos mayores de otros modos, por teléfono o videoconferencia, enviándoles cartas y dibujos, identificando y buscando respuestas a sus nuevas necesidades como el acceso a comida o medicamentos y facilitando el contacto con el exterior.

La campaña incluye los testimonios de voluntarios y mayores para animar tanto a los que se sienten solos a pedir ayuda, como a las personas que quieren unirse al voluntariado de acompañamiento.

“Lo que cambia de verdad la vida de estos mayores es el calor humano, el cariño, la compañía. El saber que hay alguien que piensa en ellos, que importan.” Afirma Teresa García, responsable del programa de Acompañamiento en Domicilio de **Nadiesolo**.

Milagros Vicente, de 87 años es voluntaria de **Nadiesolo** desde hace 25 años: “Dedicando sólo un par de horas a la semana, el efecto para las personas a las que acompañamos es vital, les levanta del todo. ¿Cómo no vas a hacerlo?”

Diego Illán, de 31 años decidió hacerse voluntario de nadiesolo durante la pandemia: “Tenía que poner de mi parte para acompañar a los que estaban más solos. Estoy ayudando a Ataulfo a escribir su historia y estoy aprendiendo un montón.”

Ataulfo Casado, 73 años, invidente, vive solo. “Para mi, estos ratos de conversación con Diego son una gran alegría, le estoy confesando mi vida, cosa que antes no había hecho con nadie. Me hace compañía y eso es fundamental. Le estoy muy agradecido”.

2020 acabó con 550 personas voluntarias dedicadas a dar compañía a cerca de **500 mayores especialmente vulnerables** por soledad no deseada, dependencia o aislamiento social.

Enlaces a vídeos de la campaña

- [Video 1. #TodosContraLaSoledad. Lo que de verdad importa.](#)
- [Video 2. #TodosContraLaSoledad. Ataulfo disfruta de la compañía de Diego](#)
- [Video 3. #TodosContraLaSoledad. Diego se hizo voluntario durante el confinamiento](#)
- [Video 4. #TodosContraLaSoledad. Milagros, 25 años acompañando a otros](#)

La soledad no deseada en la Comunidad de Madrid

- Según el INE, en enero de 2020 superamos los 9 millones de personas mayores de 65 años en España, el 18% de ellos viven en la Comunidad de Madrid.
- El 43 por ciento de personas que viven solas en España son mayores de 65 años, según la última edición de la 'Encuesta continua de hogares' del INE
- 4 de cada 10 mayores presentan soledad emocional y 3 de cada 10 presentan soledad social haciendo referencia a la falta de pertenencia a un grupo, siendo las viudas mayores de 80 años, el perfil más vulnerable. (Observatorio Social La Caixa, 2018)

Sobre Nadiesolo Voluntariado

Somos Nadiesolo Voluntariado, una Fundación que lleva 25 años desarrollando programas de voluntariado para acompañar a personas que sufren soledad no deseada por edad, enfermedad, dependencia, discapacidad o exclusión social. Actualmente contamos con 2.200 voluntarios que acompañan a más de 73.000 personas en la Comunidad de Madrid, Castilla León y La Rioja. En 2019 dedicamos 125.000 horas de acompañamiento a través de nuestros programas: Voluntariado en Hospitales, Voluntariado en Residencias y Acompañamiento en Domicilio para personas mayores, Voluntariado para el Ocio y Voluntariado Familiar para personas con discapacidad intelectual, Apoyo a Personas Sin Hogar, a través de los programas de Acompañamiento, de Zapatillas Solidarias y de Mentoring For a Job y el Programa Sabadeando Juntos en el que jóvenes apoyan a niños de primaria en riesgo de exclusión social.

Durante la pandemia, hemos transformado y adaptado el voluntariado a las condiciones y restricciones que nos exige esta nueva situación. Durante ese periodo, 225 personas se incorporaron por primera vez al voluntariado de nadiesolo, para ayudar en los difíciles momentos que estábamos viviendo. Nuestra misión sigue siendo que nadie esté solo.

Contacto:

Violeta Jaraquemada
Responsable de Comunicación
• 91 554 58 57 • 616 216 340
violetajaraquemada@nadiesolo.org
comunicacion@nadiesolo.org
www.nadiesolo.org



[@nadiesolovoluntariado](#)

[@nadiesolovolunt](#)

[Nadiesolo Voluntariado](#)

[@nadiesolovoluntariado](#)

[Nadiesolo Voluntariado](#)