

28 DE NOVIEMBRE EN MADRID

NOTA DE PRENSA

Nadiesolo rinde homenaje a los voluntarios que han hecho posible 27 años de lucha contra la soledad no deseada en la Comunidad de Madrid.

XXI Edición de Menciones de Honor al Voluntariado de Nadiesolo

- **300 voluntarios y familias voluntarias** recibirán este año el reconocimiento de **Nadiesolo** por su labor y dedicación durante 5, 10, 15, 20 y hasta 25 años de voluntariado
- Recibirán **Menciones de Honor** el Voluntariado de **Banco Santander, Sanex-Colgate-Palmolive, OMI, Polo Español S.A. (OMIE), Reyes Magos de Verdad, y María Jesús Utrilla.**

Madrid, 28 de noviembre de 2022. Nadiesolo Voluntariado celebra hoy su **XXI Edición de Menciones de Honor al voluntariado**. En este acto se reconoce la labor de los **300 voluntarios y familias voluntarias** que cumplen **5, 10, 15, 20 y hasta 25 años**, que acompañan a personas en situación de soledad no deseada por diferentes causas: edad, enfermedad, discapacidad intelectual, no tener hogar o por estar en riesgo de exclusión social.

El evento, conocido internamente como el “**Día de la Placa**” tendrá lugar en el **Auditorio de Caixa Fórum de Madrid a las 18:00.**

Esta es la vigésimo primera edición de este acto de reconocimiento a la labor de cerca de 2.000 voluntarios y voluntarias de **Nadiesolo**. Todos los años, en este acto se entregaba el reconocimiento a los voluntarios cuando cumplían sus primeros 5 años de servicio a la comunidad. En esta edición, y por primera vez en la historia de la organización, también se rinde homenaje a los voluntarios que cumplen 10, 15, 20 y hasta 25 años. Estos voluntarios acompañan a personas que sufren soledad no deseada: mayores en sus domicilios o en residencias, enfermos en hospitales, menores y adultos con discapacidad intelectual, personas sin hogar o menores en riesgo de exclusión social.

Un voluntariado de todas las edades y para todas las edades

Cayetana, de 16 años, recibe hoy junto a su familia este reconocimiento por sus **5 años de Voluntariado Familiar** acompañando a menores con discapacidad: “*Cuando nuestros padres nos plantearon empezar a realizar las actividades de voluntariado familiar, no sabíamos muy bien en que consistían. Y en estos 5 años hemos aprendido muchas cosas: a comprometernos, a conocer realidades muy distintas a la nuestra, y hemos aprendido muchísimo de los niños a los que acompañamos y de sus familias: su alegría, sus sonrisas, su agradecimiento... Y todo esto lo hemos aprendido jugando, haciendo planes en familia, conociendo Madrid o realizando actividades culturales, que, de otra forma, probablemente no hubiéramos hecho. Es una experiencia muy positiva y recomendable*”

Milagros, una voluntaria de 89 años, recibe en esta edición el reconocimiento a sus más de **27 años como voluntaria**. *“Empecé hace 27 años acompañando a enfermos en el Hospital Clínico de San Carlos y hoy sigo acompañando telefónicamente desde la sede, a personas que están solas en su domicilio. Es una labor extraordinaria. Cuando hablas un ratito con alguien que está solo, parece que no estás haciendo nada, pero se hace muchísimo, y el cariño que das lo recibes con creces. Me hace mucha ilusión este reconocimiento y me gustaría servir de inspiración a todos los voluntarios que reciben hoy esta mención, para que sigan con esta labor tan importante de luchar contra la soledad y humanizar nuestra sociedad”*

Gustavo Ron, Presidente de Nadiesolo, *“Este es un día muy especial para nosotros, es el día en el que rendimos homenaje a todos nuestros voluntarios que, con su labor desinteresada, su tiempo, su cariño y su compromiso hacen posible que podamos estar con las personas que están solas, acompañándoles en situaciones por las que cualquiera de nosotros podríamos pasar”*

En el evento habrá un espacio de agradecimiento para las entidades y personas que han contribuido de forma especial durante este año para que **Nadiesolo** pueda seguir prestando su voluntariado de acompañamiento a personas en situación de vulnerabilidad o exclusión social.

Estas Menciones de Honor se entregarán este año a **OMI Polo Español S.A. (OMIE), Banco Santander, Sanex-Colgate-Palmolive, Reyes Magos de Verdad, y María Jesús Utrilla.**

La soledad no deseada en la Comunidad de Madrid

La soledad no deseada es uno de los grandes males del siglo XXI, y causa sufrimiento constante, afecta a nuestro bienestar y disminuye nuestra calidad de vida.

Según datos del INE, a finales de 2021 había 5,1 millones de personas en España que vivían solas, y más de 2 millones de estas personas son mayores de 65 años.

Sólo en la Comunidad de Madrid, más de 276.400 personas mayores viven solas en su domicilio, lo que supone cerca del 25 % del total de la población de personas de 65 o más años.

El fenómeno de la soledad no deseada, afecta no solo a personas mayores, sino a personas de todas las edades y su repercusión en la salud física y psicológica ha sido descrito en diversos estudios que ponen de manifiesto su influencia negativa en la calidad de vida de quien la sufre y en un aumento de la necesidad de atención sanitaria y de institucionalización.

Somos Nadiesolo Voluntariado

Somos **Nadiesolo**, una Fundación Benéfica que, desde 1995, desarrolla programas de voluntariado para acompañar a personas que sufren soledad no deseada por enfermedad, dependencia, discapacidad o estar en riesgo de exclusión.

Contamos con casi **2.000 voluntarios** que **acompañan a cerca de 9.000 personas para paliar su soledad**, en la Comunidad de Madrid, y con presencia en Castilla -León y La Rioja. En 2021 dedicamos más de **63.000 horas de acompañamiento** a través de nuestros **programas de Voluntariado**: Voluntariado en Hospitales, Voluntariado en Residencias y

Acompañamiento en Domicilio para personas mayores, Voluntariado para el Ocio y Voluntariado Familiar para personas con discapacidad intelectual, Apoyo a Personas Sin Hogar, a través de los programas de Acompañamiento, de Zapatillas Solidarias y de Mentoring For a Job y el Programa Sabadeando Juntos en el que jóvenes apoyan a niños de primaria en riesgo de exclusión social.



@nadiesolovoluntariado



@nadiesolovolunt



Nadiesolo Voluntariado



@nadiesolovoluntariado



Nadiesolo Voluntariado

Contacto:

Violeta Jaraquemada

Responsable de Comunicación

• 91 554 58 57 • 616 216 340

violetajaraquemada@nadiesolo.org

www.nadiesolo.org