

# CONTIGO #nadiesolo

Enero 2023 – Noticias de Nadiesolo

*¿Qué ha pasado?*

## 2023 empieza con música



Banda Sinfónica de la Policía Nacional en el concierto de Nadiesolo

El pasado miércoles 18 de enero disfrutamos del **Concierto de la Banda Sinfónica de la Policía Nacional** organizado por el programa de [Acompañamiento en Domicilio](#) para los voluntarios, beneficiarios y entidades colaboradoras de Nadiesolo.

¡Qué lujo estrenar el año con música y la mejor compañía!

[Leer más detalles de la noticia](#)

# Formación para acompañar en el duelo



Sesión de formación en Nadiesolo con Nerea Benito Escudero

**Las personas voluntarias de Nadiesolo acompañan** a personas que sufren soledad no deseada y **crean lazos afectivos** con ellas tan estrechos que, **cuando fallece la persona** a la que han estado acompañando, **deben afrontar las emociones que desencadena esa pérdida**. Deben afrontar el duelo.

En **Nadiesolo** sabemos que es fundamental recibir **formación** para entender **cómo puede afectarles esta pérdida y qué herramientas pueden resultar útiles**, para poder atravesarlo de la forma más sana posible.

Por eso organizamos esta sesión de formación presencial, que también está disponible en nuestro [Aula Virtual](#), por si quieres verla en cualquier momento.

[Leer más detalles de la noticia](#)

---

*¿Qué va a pasar?*

# Comienza Mentoring for a Job 2023

[Mentoring for a Job](#) es un programa de **Nadiesolo** diseñado para acompañar y orientar a **personas sin hogar** en riesgo de exclusión, en la **búsqueda activa de empleo y en su reinserción** en el mercado laboral.

A lo largo de 5 meses, los **mentores voluntarios** acompañan a los Participantes en diferentes **talleres** para mejorar sus habilidades: elaboración del CV, presencia en LinkedIn, entrevistas de trabajo, ..., y también en **sesiones de orientación individual** para mejorar sus competencias personales.

Aún tenemos plazas vacantes para mentores. **¡Anímate!**

Y si conoces a alguien que pueda y quiera ser mentor, **invítale**. Será muy bienvenido.

[Contestanos a este email para ampliar información](#)

---

*¿Conoces a?*

## Paloma y Pilar, voluntarias en sede



Paloma (izquierda) y Pilar (derecha) en la recepción de la sede de Nadiesolo

Nos gustaría que conocieras a todas las personas que hacen de **Nadiesolo** un lugar tan especial. **Hoy te presentamos a Paloma y a Pilar, voluntarias en sede**, y el alma logística de la organización.

Si alguna vez has venido o has llamado por teléfono a la sede, es muy probable que **su sonrisa y amabilidad** haya sido lo primero que hayas encontrado.

**Paloma cumple este año 15 años como voluntaria**, y aunque ha realizado muchas tareas a lo largo de los años, ahora, además de recibir y atender a las personas que vienen o llaman a la sede, da soporte en las sesiones de iniciación de nuevos voluntarios y colabora en las acciones de promoción de voluntariado en universidades, parroquias y empresas.

Además, encuentra tiempo para acompañar en su domicilio a dos personas con parálisis cerebral.

**Pilar es una veterana, su primer carnet de voluntaria es del 14 de octubre de 1996**, y desde entonces es la *“gobernanta y ama de llaves de la organización”*, como nos explica entre risas. Nos ayuda a todos y es la “jefa” de las pequeñas pero imprescindibles gestiones de andar por casa. Desde hacer los carnets de los voluntarios, hasta ocuparse del mantenimiento de la sede, la lotería, la correspondencia, los pequeños gastos, el contestador, los materiales, ...

Su tiempo, experiencia y soporte nos hacen la vida más fácil y nos ayudan a todos los que hacemos **Nadiesolo**.

*Tú haces Nadiesolo*

## ¡Esta es tu sección!

Nos gusta escucharte y enriquecer nuestras noticias con tus aportaciones.

¿Tienes sugerencias, ideas, artículos o contenidos que quieras compartir?

Envíalos a:

[comunicacion@nadiesolo.org](mailto:comunicacion@nadiesolo.org)

Y para estar al día de todo lo que hacemos y de las actividades en las que participamos

**SÍGUENOS EN REDES SOCIALES  
Y NO TE PIERDAS NADA**



**Comunicación**  
**nadiesolo**  
voluntariado  
Desarrollo y Asistencia

C/ Artistas, 2. 5º. • 91 554 58 57  
[www.nadiesolo.org](http://www.nadiesolo.org)