

CONTIGO #nadiesolo

Abril 2023 – Noticias de Nadiesolo

¿Qué ha pasado?

Digitalización de Mayores



En Nadiesolo, hemos puesto en marcha un **proyecto de Digitalización de Mayores**.

No se trata de generar expertos digitales, sino de formar usuarios que, cada uno a su nivel y con sus necesidades, puedan defenderse en el mundo digital y además sentirse conectados a la sociedad.

La iniciativa, liderada por el programa de [Acompañamiento en Domicilio](#), consiste en **invitar a voluntarios y usuarios a talleres formativos** en los que, acompañados de un **tutor personal**, reciben formación adaptada a su nivel de conocimientos y necesidades.

Comenzamos el proyecto en mayo de 2022 y hoy, hacemos balance para compartirlo contigo.

[Leer más detalles de la noticia](#)

Sanex y Nadiesolo relanzan en 2023 'La piel nos conecta'



La piel nos conecta, una campaña de Sanex y Nadiesolo

La marca de cuidado personal **Sanex**, y **Nadiesolo**, renuevan por segundo año consecutivo, la **campaña 'La piel nos conecta'**, con el fin de mitigar las consecuencias físicas y mentales de la soledad no deseada a través del contacto humano.

La segunda edición de esta campaña, iniciada en febrero, espera repetir el aumento en el número de voluntarios que dedican su tiempo a acompañar a los más vulnerables

El proyecto continúa con **el objetivo**, iniciado en 2022, de **mejorar la situación de personas que sufren soledad no deseada** mediante el contacto humano, así como de **sensibilizar a la población sobre la importancia de la acción voluntaria** para luchar contra esta realidad tan extendida en nuestro entorno más cercano.

[Leer más detalles de la noticia](#)

Ayudar siempre compensa.

Campaña de renta 2023



Comienza la campaña de Renta 2023

La campaña de la renta 2022-2023 ha comenzado esta semana y finalizará el 30 de junio. Es momento de acción, de tomar decisiones y de elegir ayudar.

1. Es momento de deducir tus donaciones a Nadiesolo en tu declaración de 2022. Porque **ayudar siempre compensa**. Si no has recibido aún el certificado de tus donaciones, llámanos o escríbenos.

2. Es momento de decidir si quieres marcar la **X SOLIDARIA**, la equis que ayuda a las personas más vulnerables. Porque si marcas la casilla 106 de “Actividades de Interés Social”, tú decides que se destine un **0.7%** de tus impuestos a programas que realizan las ONG’s como Nadiesolo. **Y si ya marcas la casilla de la Iglesia, marcando las dos podrás ayudar el doble. 0,7 % + 0,7 % = 1,4 % del IRPF.**

3. También es un buen momento para decidir colaborar con Nadiesolo y planificar las deducciones del próximo ejercicio. Porque donar cuesta menos de lo que parece y es enormemente gratificante.

Con solo **5€ al mes**, puedes hacer posible que una **persona mayor** reciba la compañía y atención de una persona voluntaria cada semana del año. O que una persona voluntaria en hospitales acompañe a **8 personas hospitalizadas**. O que una **persona sin hogar** reciba el apoyo, la compañía y conversación de una persona voluntaria una vez a la semana durante 10 meses.

[Descubre aquí cómo donar a Nadiesolo](#)

¿Qué va a pasar?

Tribuna Abierta 2023



SEGURIDAD EN ENTORNOS DIGITALES

con la

**Unidad de Participación
Ciudadana de la Policía
Nacional**

¡APÚNTALO EN LA AGENDA!

MIÉRCOLES 26 DE ABRIL - DE 19:15H A 20:30H

Salón de Actos de Cofares - C/ Santa Engracia, 31 (28010 Madrid)

Un año más te esperamos en la **Tribuna Abierta de Nadiesolo**, el próximo **26 de abril**, a las **19:15h** en el **Salón de Actos de Cofares** – C/ Santa Engracia, 31.

En esta edición trataremos un tema muy de actualidad, para todos los que utilizamos normalmente móviles y otros dispositivos digitales para comunicarnos, **LA SEGURIDAD EN ENTORNOS DIGITALES**.

Contaremos con la participación de la **Unidad de Participación Ciudadana de la Policía Nacional** que nos ofrecerá formación e información sobre los riesgos de Internet y el mundo digital, para que aprendamos a diferenciar a qué hay que tener miedo y qué son entornos seguros.

Confirmar asistencia a la Tribuna Abierta 2023

3er encuentro de personas Voluntarias



FEVOCAM, la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, te invita a participar en el **Tercer Encuentro de Personas Voluntarias**.

¿Cuándo? **el sábado 22 de abril, de 10:15h a 14:00h, en el espacio Luz Vallekas**, ubicado en la calle de Melquiades Biencinto, 7, 28053, Madrid. (Metro Puente de Vallecas, L1).

Una mañana llena de actividades lúdicas colaborativas que te permitirán disfrutar de un intercambio ameno a la vez que productivo en materia de aprendizajes.

[Inscribirme en el Tercer Encuentro de Personas Voluntarias](#)

¿Conoces a?

Leticia, Voluntaria de Zapatillas Solidarias

Nos gustaría que conocieras a todas las personas que hacen de **Nadiesolo** un lugar tan especial.

Hoy te presentamos a **Leticia**, voluntaria de [Zapatillas Solidarias](#).



Zapatillas Solidarias es el programa de voluntariado de Nadiesolo en el que trabajamos la integración social para personas sin hogar a través del deporte. Fomentando hábitos saludables, trabajamos la autoestima y la satisfacción que proporciona el esfuerzo.

Leti es una amante del running que siempre intentaba participar en carreras que tuvieran un fin social. Y entonces, conoció **Zapatillas Solidarias** a través de su trabajo en Telefónica.

“Después de la pandemia me animé a colaborar con el grupo de runners de Centro de Acogida Juan Luis Vives. Y entreno con ellos los fines de semana siempre que puedo. Es increíble cómo te llena. Yo les animo, les digo que con esfuerzo todo cambiará. Cada vez que terminamos un entreno, nos hacemos una foto después de haber generado endorfinas de las buenas.

Nuestro último reto conseguido juntos: la @carrera Pro-futuro del pasado 26 de marzo de 2023.



Yo presumo de mi cita de los sábados y estas sonrisas son las que provocan que mi alma se llene”

Tú haces Nadiesolo

¡Esta es tu sección!

Nos gusta escucharte y enriquecer nuestras noticias con tus aportaciones.

¿Tienes sugerencias, ideas, artículos o contenidos que quieras compartir?

Envíalos a:

comunicacion@nadiesolo.org

Y para estar al día de todo lo que hacemos y de las actividades en las que participamos

**SÍGUENOS EN REDES SOCIALES
Y NO TE PIERDAS NADA**



Comunicación
nadiesolo
voluntariado
Desarrollo y Asistencia

C/ Artistas, 2. 5º. • 91 554 58 57
www.nadiesolo.org