

# CONTIGO #nadiesolo

[Quiénes somos](#) | [Últimas noticias](#) | [Donar](#)  
Diciembre 2023 – Noticias de Nadiesolo

*¿Qué ha pasado?*

## 2023 Cursos de digitalización de personas mayores



**Este 2023 hemos puesto foco e ilusión en los cursos de digitalización para personas mayores en Nadiesolo.** Porque sabemos que, con un poquito de ayuda, de entrenamiento y de formación, las personas mayores pueden aprender a utilizar herramientas para comunicarse con otras personas, para mejorar su calidad de vida, para fomentar su independencia y para promover su participación social.

**Cerca de 100 personas mayores han asistido en 2023 a diferentes talleres de digitalización de Nadiesolo** gracias a los tutores voluntarios de [OMIE](#), de [Santander Digital Services](#), de [Enagás](#) y de [Nadiesolo](#).

**[LEER MÁS](#)**

## Voluntariado para el Ocio: Voluntariado y Diversión



**Todos tenemos derecho a divertirnos y es mucho mejor si lo hacemos juntos. Voluntariado para el Ocio es un programa que ofrece sábados divertidos con amig@s diferentes.**

Las personas que deciden hacer voluntariado en este programa **acompañan a jóvenes y adultos con discapacidad intelectual** en actividades de ocio los sábados por la mañana.

Te contamos cómo hemos combinado voluntariado y diversión en las actividades que ya han disfrutado desde que comenzó el curso

**LEER MÁS**

*¿Qué va a pasar?*

**Estamos ...En línea contigo... en la Campaña de Metro de Madrid**



“**Estamos en línea contigo**” es una **Campaña de Metro de Madrid**, en la que se apadrinarán 12 causas sociales (una por cada línea de metro) para darles mayor difusión y visibilidad.

**Nadiesolo** ha sido una de las entidades **seleccionadas por los empleados de Metro de Madrid** en la edición 2023, y estará presente en **toda la red de metro**, en carteles y en las pantallas de vídeo, **desde el 11 de diciembre hasta el próximo 5 de enero**.

**Si nos ves en el Metro estos días ¡máhdanos tu foto con alguno de nuestros carteles o vídeos!**

Nos encantará ver la presencia de Nadiesolo y la vuestra por la red.

¿Conoces a?

## Milagros, Ramón y Teresa, ... personas voluntarias que inspiran

Nos gustaría que conocieras a todas las personas que **hacen de Nadiesolo un lugar tan especial.**

Hoy **rendimos homenaje a tres personas voluntarias que recientemente han soplado velas**, sumando un año más de amor, entrega y dedicación a los demás.



**¡Felices 90, Milagros!** Tu energía y vitalidad acompañando a personas mayores en sus domicilios nos inspiran a todos. ¡Gracias por ser el regalo que nunca deja de dar!

**¡Felices 91, Ramón!** Tu sonrisa contagiosa, tu entrañable conversación y tu fuerza interior son un bálsamo para aquellos que enfrentan momentos difíciles en hospitales.

**¡Felices 94, Teresa!** Tu sabiduría, generosidad y amor, deja una huella imborrable en el equipo de voluntariado del Hospital de La Princesa y todas las personas a las que acompañas.

**Con Milagros, Ramón y Teresa aprendemos que la edad no es un límite para hacer voluntariado ¡es un súper poder!**

*Tú haces Nadiesolo*

**¡Esta es tu sección!**

Nos gusta escucharte y publicar tus fotos, tus historias, tus noticias, y lo que quieras compartir con los que hacemos Nadiesolo

¿Tienes sugerencias, ideas, artículos o contenidos?

Escríbenos a:

[comunicacion@nadiesolo.org](mailto:comunicacion@nadiesolo.org)

Y para estar al día de todo lo que hacemos y de las actividades en las que participamos

**SÍGUENOS EN REDES SOCIALES  
Y NO TE PIERDAS NADA**



Comunicación  
**nadiesolo**  
voluntariado  
Desarrollo y Asistencia

C/ Artistas, 2. 5º. • 91 554 58 57  
[www.nadiesolo.org](http://www.nadiesolo.org)